

Unter der kompetenten Leitung von Rita Wolf und Käthe Deutschmann bietet der SVL eine Reihe von Kursen an, die mit viel Spaß und in ungezwungener Atmosphäre Fitness, Kraft und Beweglichkeit steigern.

Rückenschule: Montag und Donnerstag 18.00 Uhr

Aerobic: Montag 19.00 – 20.00 Uhr

Step-Aerobic: Montag 20.00 – 21.00 Uhr

Turnen für Kindergartenkinder: Mittwoch 14.00 Uhr

Mutter-Kind-Turnen: Mittwoch 15.00 Uhr

Geräteturnen für Schulkinder: Mittwoch 16.00

Cheerleader-Training: Mittwoch 17.00 Uhr

Mini-Cheerleader: Donnerstag 16.30 Uhr

Ansprechpartner ist Rita Wolf (Tel. 02631/74379) und Interessierte sind zu einem Probetraining immer herzlich willkommen.